

臺北市華江高級中學
110學年度第二學期
地震防災避難掩護宣導



生輔組長 張鉞洺老師

『110年第2學期防災演練』

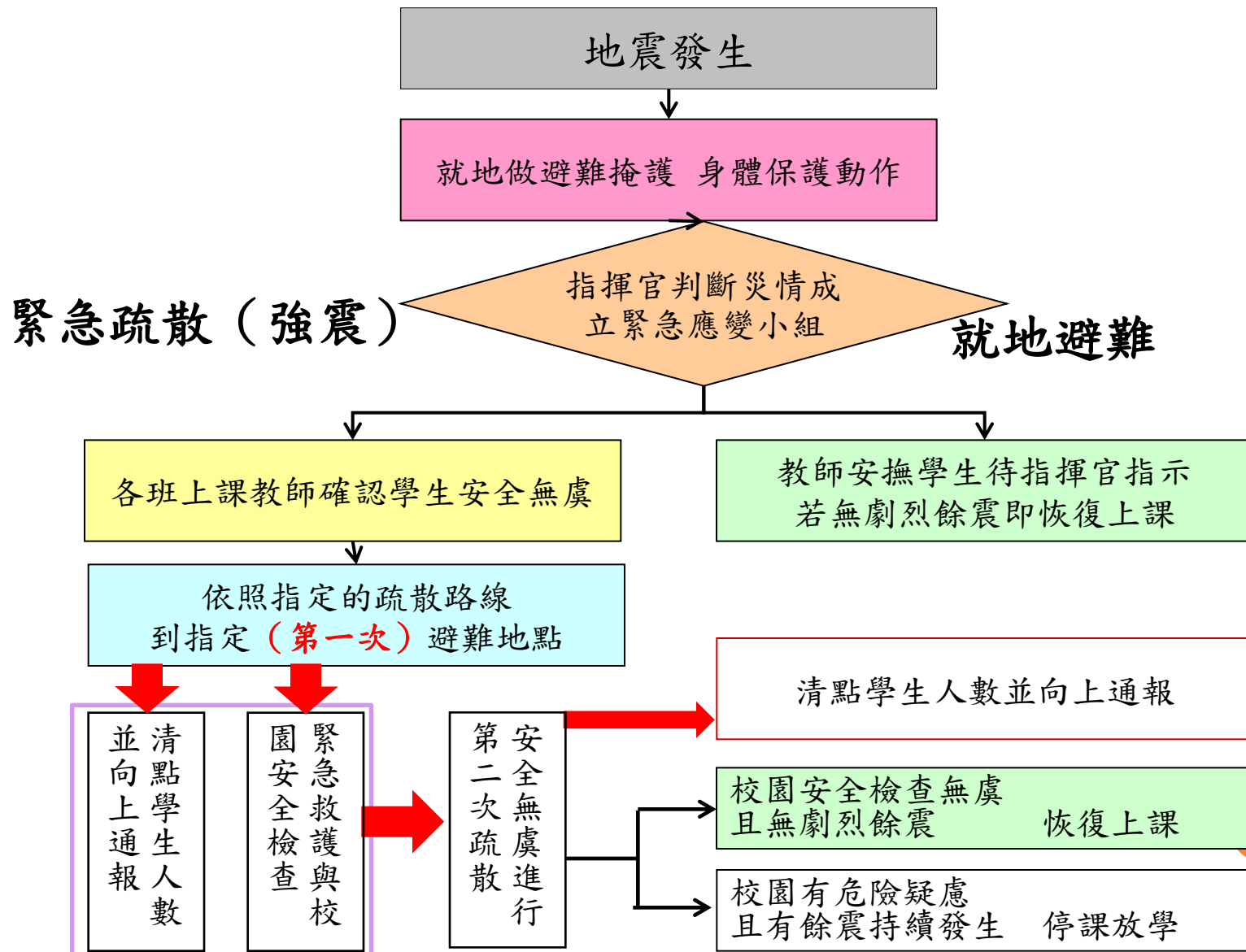
◎實施時間：

1. 預演：111年3月04日 13:10-14:00

2. 正式：111年3月11日 14:10-15:00

本次防災演練因考量疫情因素，為避免群聚停辦疏散、集結點名之流程，以學生接收警報一分鐘就地掩蔽為主，1分鐘內所有參與者完成地震避難掩護動作；全校師生一起動員參與；每人完成3個防震要領-蹲下、掩護、穩住用手讓頭穩住身體、或抓穩桌腳等待第一波強震過去。

緊急疏散避難流程圖



防災疏散演練SOP

地震發生(地震警報系統啟動)



就地掩蔽



依據廣播系統指示:疏散 OR 正常上課



疏散集合、點名、受傷通報



使用1991留言報平安 / 依據指示返回上課



◎就地避難掩護注意事項

◎蹲在桌子底下並抓穩桌腳
(身材高大可蹲在桌子旁邊，
並拿起軟墊放在頭上掩護)

◎在室外者應立即蹲下，保
護頭部，避開掉落物





美國南加州shakeout地震演練，從2008年起，每年十月的第三個星期四定期舉辦演習。2009年10月15日，有個人、家庭、商業、學校、政府單位及其他民間機構參加演習，計有6百90萬人同時做蹲下、掩護、穩住避難動作。資料來源：李文正

緊急避難疏散中個人之防護

◎ 疏散時為避免掉落物品損傷頭、頸部可採用：

1. 重點保護部位：頭、頸部

2. 軟墊、書包護頭：

至疏散地點做可為坐墊



行進中請向同學宣導

不語、不跑、不推

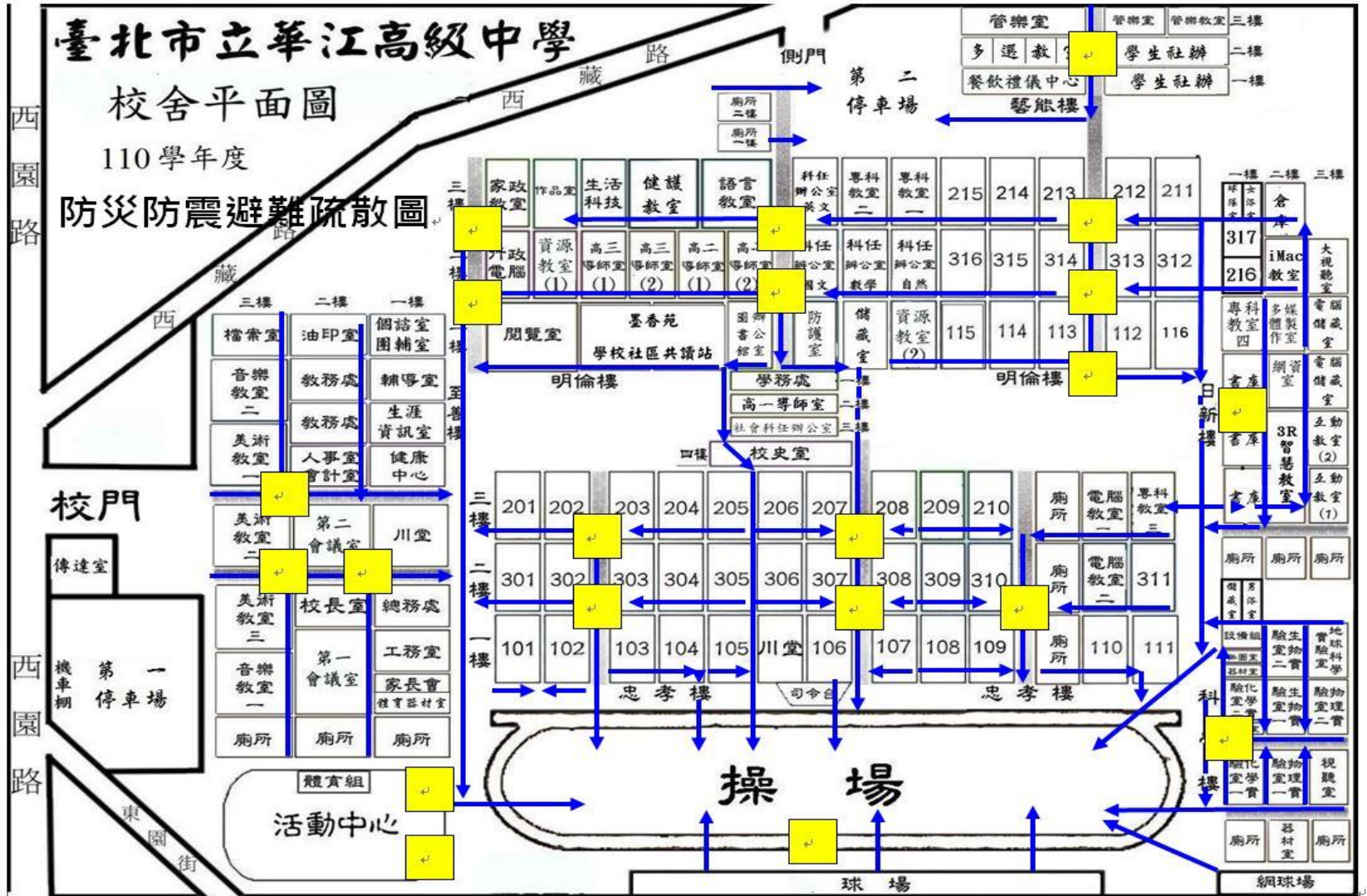


◆學生疏散避難集合位置為操場

◆災害防救應變小組集合位置為升旗台前

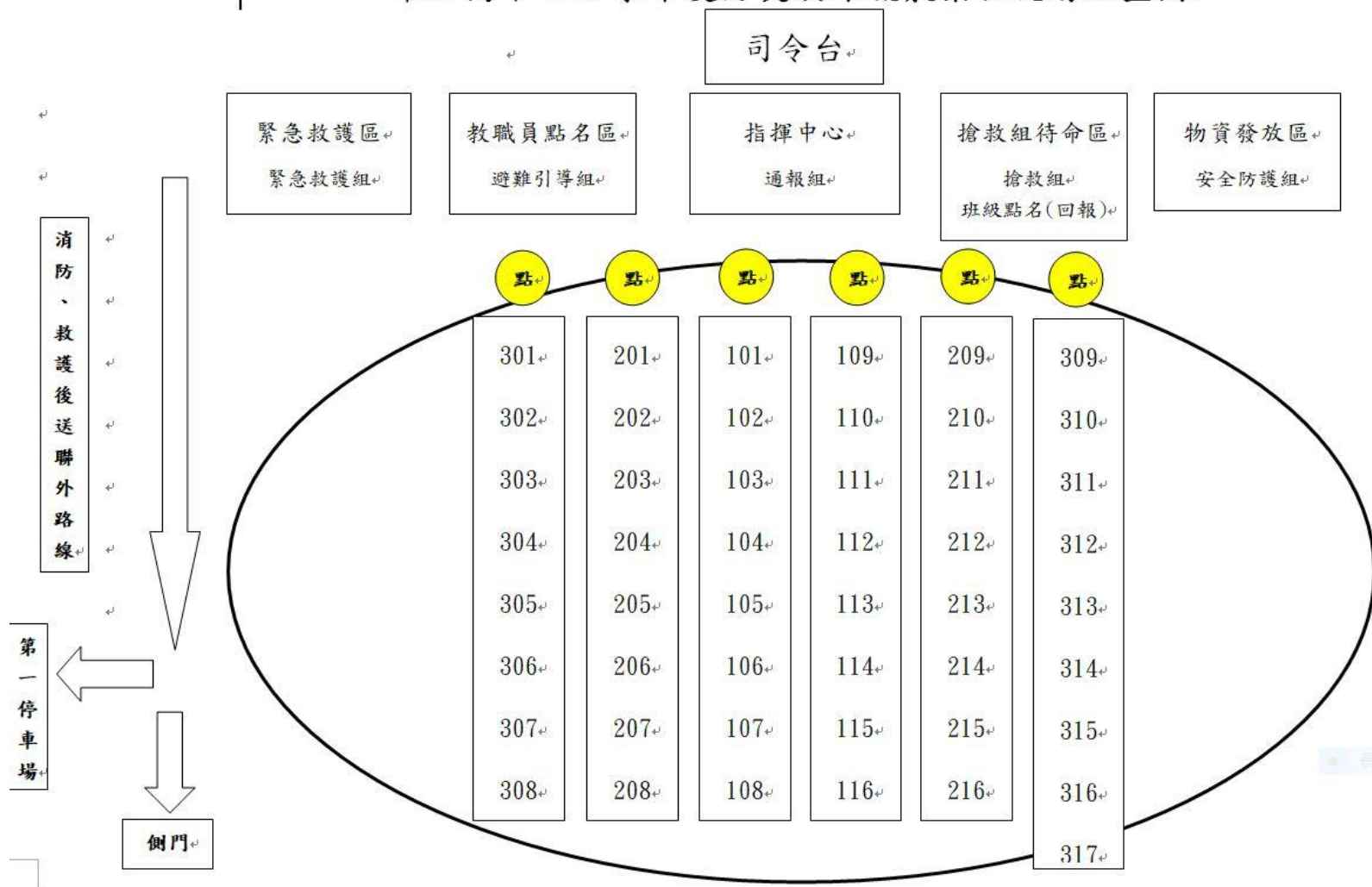


華江高中疏散動線圖



華江高中集合地點配置

華江高中 110 學年度防災演練疏散集合現場配置圖



集合地點配置(雨備)

華江高中地震雨備疏散圖

籃球場

活動中心

116	114	112	110	108	106	104	102
115	113	111	109	107	105	103	101

點

點

313-305(每班四縱排)

(每班四橫排)

314
315
316
317

點

(每班四橫排)

304
303
302
301

點

216-201(每班四縱排)

避難引導區

搶救組待命區

司令台

點名回報區

緊急救護區

安全防護區

長方形型

到達集合地後SOP

1. 風紀股長點名

(帶點名板 or 至各排前方
領取小點表)

2. 至各排前方找校安老師回報

(扣除請假，未到人員之座號)

3. 通報受傷傷員

4. 以1991留言報平安



防災小隊長任務

1. 告知班上演練時間。
2. 教導、示範掩蔽動作。
3. 使同學明白防災意識之重要
4. 公告疏散動線、集合位置
5. 協助任課老師指揮同學。
6. 協助提醒風紀股長點名。



〈家庭防災卡〉

請協助提醒學生填寫完整
相關資料在聯絡簿

家庭防災卡

☀緊急集合點

住家外: _____

社區外: _____

☀緊急聯絡人 (本地)

稱謂: _____

手機號碼: _____

電話(日): _____

電話(夜): _____

☀緊急聯絡人 (外縣市)

稱謂: _____

手機號碼: _____

電話(日): _____

電話(夜): _____

☀災民收容所(緊急安置所)

地點: _____

電話: _____



如何連絡家長

第一優先：使用手機

(萬一手機未在身邊、網路中斷)

第二序位：借電話使用1991
報平安專線

第三序位：家庭防災卡



1991報平安專線(電話語音系統)

步驟 1

撥打1991專線

步驟 2

選擇語言(國語、台語、客語、English)

步驟 3

選擇留言或聽取留言

步驟 4

留言

步驟 4

聽取留言

(你留、父母聽)

1. 跟父母約定好一組電話號碼
(自己手機號碼 或家裡電話)
2. 地震發生，手機無法聯絡上。
3. 你撥打1991專線，設定電話號碼。留言報平安。
4. 父母：撥打1991專線，輸入電話號碼聽取留言。

(父母留、你聽)

1. 跟父母約定好一組電話號碼
(父母手機號碼 或家裡電話)
2. 地震發生，手機無法聯絡上。
3. 父母撥打1991專線，設定電話號碼。留言報平安。
4. 你：撥打1991專線，輸入電話號碼聽取留言。

1991報平安專線(網路留言系統)



(你留、父母看)

1. 跟父母約定好一組電話號碼
(自己手機號碼 或家裡電話)
2. 地震發生，手機無法聯絡上。
3. **上網1991留言系統**，設定電話號碼。留言報平安。
4. 父母:上網1991留言系統，輸入電話號碼聽取留言。

(父母留、你看)

1. 跟父母約定好一組電話號碼
(父母手機號碼 或家裡電話)
2. 地震發生，手機無法聯絡上。
3. **父母上網1991留言系統**，設定電話號碼。留言報平安。
4. 你:**上網1991留言系統**，輸入電話號碼觀看留言。



1991

報平安留言平台

Safety Bulletin Board

▶ 約定電話輸入

· 請輸入您的約定電話

建議使用與家人約定好之電話號碼作為約定電話(手機號碼 或 區碼+市話號碼)，便於日後留言記錄查詢！

· 請輸入您的密碼

如果您輸入密碼，系統將會記錄您本次登入時填寫的緊急聯絡人電子郵件，於下次同您用相同識別碼及密碼登入留言時自動填入，便於您快速發表訊息！

· 請選擇留言板類型

- 留言板
- 無障礙留言板

留言板為多媒體網頁；無障礙留言板則為傳統靜態網頁

· 請輸入圖形驗證碼

2 4 5 0

[<換一張>](#)

(紅字為必填)

送出

使用說明

互動遊戲

線上測驗

下載與連結



內政部消防署



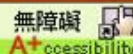
中華電信
Chunghwa Telecom



本日人次：
371



總累計人次：
9382217



無障礙
A+ccessibility



1991 報平安留言平台

留言板 | 無障礙留言板 | 使用說明 | 線上測驗 | 互動遊戲 | 下載與連結

網路留言

時間	留言者	留言內容

目前頁數 1/1

[第一頁](#) | [上一頁](#) | [下一頁](#) | [最後一頁](#)

電話語音

時間	播放語音 (來電號碼)
2019/09/19 10:56	▶ 093110****



訊息搜尋

發表訊息

- 留言者名稱
- 留言地點
- 留言訊息

· 約定電話 **0931103848**

· 請填入三位緊急聯絡人電子信箱

· 請輸入圖形驗證碼 [換一張](#)

送出訊息

